

## SAMEN VOOR DE WIJK

De Vrijwilligerswinkel zet zich in voor de inwoners van Kralingen-Crooswijk die aan de slag willen als vrijwilliger én voor de mensen die juist hulp kunnen gebruiken. Daarnaast faciliteren wij een Boodschappendienst, een Klussendienst en een Particuliere Vervoersdienst waar ouderen gebruik van kunnen maken.

**De Week tegen de Eenzaamheid** loopt van **21 september tot en met 1 oktober** en in deze week organiseren wij verschillende activiteiten.

## BURENDAG

**Op zaterdag 23 september.**

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je burens en de buurt, op de 4e zaterdag in september. In 2017 vierden we Burendag op 23 september.

Als Vrijwilligerswinkel doen we graag iets leuks voor de buurt en daarom gaan we samen met bewoonster Stien Weijgertse tijdens Burendag pannenkoeken bakken voor de buurt.

Komt u langs bij **De Nieuwe Branding** om kennis te maken met ons en een lekkere pannenkoek te eten? Voor de kinderen zijn er ook kinderactiviteiten. U bent van harte welkom tussen 11.00 en 16.00 uur.

## ROLSTOEL 2-DAAGSE

**Op dinsdag 26 en woensdag 27 september.**

Een grote groep vrijwilligers maakt het mogelijk dat bewoners die slecht ter been zijn, in hun rolstoel, een heerlijke wandeling kunnen maken. Beide dagen zal er in de middag gewandeld worden langs de mooie plekken in Kralingen-Crooswijk.

Bent u slecht ter been en wilt u meewandelen? Meewandelen als deelnemer kost voor beide dagen slechts € 2,50. Vervoer van en naar uw huis is inbegrepen. Bent u niet in het bezit van een rolstoel? Dan kunt u er bij ons één huren voor slechts € 1.

Aanmelden voor de rolstoel 2-daagse kan bij de Vrijwilligerswinkel. Uiterlijk aanmelden vóór dinsdag 12 september.

**Wilt u meehelpen als vrijwilliger?  
Dat zouden wij erg fijn vinden.**

## THUISDINER

**Van donderdag 21 september tot en met zondag 1 oktober.**

Rotterdamers nodigen ouderen uit aan tafel. Het Thuisdiner heeft als doel buurtbewoners met elkaar in contact te brengen en eenzaamheid tegen te gaan. In de week van 21 september tot en met 1 oktober bereiden buurtbewoners in Kralingen-Crooswijk een etentje voor een oudere buurtgenoot.

**Heeft u zin en tijd om een oudere een avond thuis te ontvangen? Meld u dan aan!**

Ouderen die het leuk vinden om tijdens een etentje kennis te maken met buurtgenoten, zijn van harte welkom om zich aan te melden. Wij zorgen voor gratis vervoer.

U laat zo'n gezellig dinertje toch niet aan u voorbijgaan? **Gelieve aan te melden vóór dinsdag 12 september.**

## KLEINE WENSEN

Bent u 65 jaar of ouder en heeft u een kleine wens waarbij een ander u zou kunnen helpen? Geef deze dan door aan de Vrijwilligerswinkel en wellicht kunnen wij met hulp van een buurtbewoner deze wens in vervulling laten gaan. Bijvoorbeeld: rolstoelwandeling naar de Markthal, naar de Euromast, uitleg over hoe om te gaan met uw mobiele telefoon.

Voldoen aan deze wensen is doorgaans een kleine moeite en zorgt bij de oudere voor veel plezier.

**Helpt u ons om kleine wensen van ouderen in vervulling te laten gaan?**

## GOUDEN MANTELZORGGIDS

De Gouden Mantelzorggids is er voor de mantelzorger in Kralingen-Crooswijk én voor de mantelzorgers die zorgen voor iemand in dit gebied.

De gids bevat niet alleen handige informatie maar ook kortingscoupons van winkeliers en organisaties in het gebied.

Bent u mantelzorger en zou u graag een gids willen ontvangen óf wilt u de gids aanbieden aan uw mantelzorger? Neem dan contact op met de Vrijwilligerswinkel.

**Mantelzorgen doe je samen!**

# VACATURES

## SAMEN VOOR DE WIJK!

Hieronder een overzicht van de vrijwilligersvacatures in Kralingen-Crooswijk. Interesse in één van de vacatures? Neem dan gerust contact op met de Vrijwilligerswinkel.

### 75+ HUISBEZOEKEN VRIJWILLIGERS

Als vrijwilliger gaat u samen met een andere vrijwilliger bij de 75 plussers op huisbezoek om hun wensen en behoeften te inventariseren. Wij zoeken mensen die minimaal één dagdeel in de week beschikbaar zijn en zich minimaal drie maanden inzetten voor het project. U mag zelf uw tijd indelen. Natuurlijk krijgt u een gedegen voorbereiding en begeleiding.

### MAATJES

Maatjes zijn betrokken vrijwilligers die helpen de samenleving leefbaar te maken. Het gaat bij beide partijen om plezier in het contact.

Een maatje gaat gezellig koffie drinken bij iemand die een beetje eenzaam is. Of samen de boodschappen doen of een wandelingetje maken.

Een maatje dient een warme persoonlijkheid te zijn, voldoende tijd te hebben, in de nabijheid te wonen en met respect, humor en begrip te handelen. Het maatje treedt de ander tegemoet als een gelijkwaardig persoon, waarbij de waarde van het persoonlijk contact voorop staat.

### ACTIVITEITENVRIJWILLIGER

Zou u het leuk vinden om activiteiten te organiseren voor ouderen? Dan bent u bij Huis van de Wijk **De Nieuwe Plantage** aan het juiste adres.

Wij zoeken vrijwilligers die met de juiste begeleiding activiteiten willen organiseren zoals een koffieochtend, wandelen door de wijk of iets anders.

### GASTVROUW/GASTHEER

Bij **LETS Paradijs Ruilwinkel** kunt u spullen en diensten ruilen voor punten. Met de verdiende punten kunt u zelf spullen afnemen of hulp vragen bij dingen waar u zelf minder goed in bent. Als gastvrouw/gastheer bent u klantvriendelijk en heeft u affiniteit met tweedehands spullen.

### COÖRDINATOR LETS PARADIJS RUILWINKEL

De eigenschappen en taken van de coördinator:

- Empathisch vermogen
- Kunnen aansturen van vrijwilligers
- Voorzitten van vergaderingen
- Notuleren