

Van **Kansarm**
Naar **Kausrijk**

Onze missie:

Van Veldhuizen Stichting wil dat kinderen, binnen gezinnen waarbij de draagkracht en draaglast niet in balans zijn, zich optimaal kunnen ontwikkelen. Dit doen we als expertisecentrum via een totaalaanpak met producten als gezinsbegeleiding, opvoedondersteuning en hoogwaardige kinderopvang Plus.

Binnen Rotterdam zijn veel kwetsbare kinderen en gezinnen. Gezinnen waar de draagkracht en draaglast niet in balans zijn, waar ouders problemen hebben op meerdere leefgebieden en kinderen zich niet optimaal kunnen ontwikkelen.

De Van Veldhuizen Stichting werkt al 60 jaar met deze kwetsbare kinderen en gezinnen. Dit doen we als expertisecentrum via een totaalaanpak met producten als gezinsbegeleiding, opvoedondersteuning en hoogwaardige kinderopvang Plus.

Project 'Van Kansarm naar Kansrijk'

Via het Sint Laurensfonds hebben wij een nieuwe mogelijkheid gekregen om aan onze missie te werken en starten we dit project: 'Van Kansarm naar Kansrijk'. Met dit project willen wij gezinnen die in de armoede dreigen te belanden of in armoede leven ondersteunen om uit deze situatie te geraken. Door het inzetten van kleine interventies en één professional per gezin, eerst intensief, daarna steeds meer op afstand willen wij bereiken dat deze gezinnen na afloop hun eventuele problemen zelfstandig het hoofd kunnen bieden, of weten waar zij voor hulp kunnen aankloppen.

Voor wie? Kwetsbare maar Kansrijke gezinnen

De doelgroep

De omvang van de doelgroep gezinnen die in aanmerking kunnen komen voor deze aanpak is binnen Rotterdam groot. Het gaat om een diversiteit van gezinnen met een diversiteit aan problematiek. Het kan gaan om een alleenstaande jonge moeder maar net zo goed om een gezin waarvan vader zijn werk heeft verloren, moeder nooit gewerkt heeft, er schulden aan het ontstaan zijn en er weinig tot geen aandacht meer naar de kinderen gaat. Of een alleenstaande moeder met 3 kinderen en een verleden van huiselijk geweld. De kinderen doen het prima maar moeder kan de opvoeding door haar onverwerkte verleden maar net het hoofd bieden. Met extra hulp is zij prima in staat om het aan te kunnen. Deze aanpak kan haar net die extra hulp geven die hiervoor nodig is.

Kwetsbare maar Kansrijke gezinnen

Voor onze aanpak richten we ons op gezinnen:

- die kwetsbaar zijn op meerdere leefgebieden (huisvesting, gezondheid, dagbesteding) en waar sprake is van zichtbare armoede problematiek of het aannemelijk is dat het gezin in armoede dreigt te geraken.
- die kansrijk zijn omdat de opvoedvaardigheden van het gezin in principe aanwezig zijn, maar waar de kwetsbaarheid, zorgen en stress van de ouders de ontwikkeling van het kind (de kinderen) in de weg staan.

Met ons project willen wij ouders/gezinnen tijdelijk ondersteunen om de zelfstandigheid en de al (potentieel sterke) elementen in het gezin te versterken. Hierbij kijken we naar het hele gezin, en naar de problemen op alle leefgebieden.

Gezinnen die aan ons project deelnemen moeten leerbaar zijn, waardoor zij met ondersteuning van ons, de problemen structureel het hoofd kunnen bieden. Daarnaast moeten de gezinnen/ouder(s) sterk gemotiveerd zijn om aan ons project deel te nemen.

Waar verschillende vrijwilligers organisaties goede zorg op één of enkele leefgebieden aanbiedt, kunnen wij indien nodig opschalen met onze totaalaanpak. Waar het wijkteam afschaalt kunnen wij met dit project nog meer structurele verbetering brengen. Dit betekent dat wij actief samenwerken met partners in de keten of het netwerk rondom het gezin.

Hoe willen wij dit aanpakken?

Voor dit project stellen wij HBO gezinsondersteuners aan. Zij gaan binnen de gezinnen:

- helpen bij opvoeden
- helpen bij beheersen van problematiek
- versterken van organiserend vermogen van gezin/ouders
- helpen het functioneren op de diverse levensgebieden te verbeteren
- het netwerk te vergroten

Met het project 'van Kansarm naar Kansrijk' willen wij de situatie in het gezin dusdanig versterken dat het gezin een positieve toekomst heeft, en dat de ontwikkelkansen voor de kinderen zijn verbeterd. Als ouders minder zorgen en stress ervaren binnen het dagelijks leven, komt er meer ruimte vrij in het hoofd voor de kinderen.

Samen met de ouder(s) en evt. betrokken hulpverleners stelt de gezinsondersteuner een gezinsplan op met duidelijke doelen waar aan gewerkt gaat worden. De gezinsondersteuner neemt zo weinig mogelijk over maar stimuleert en activeert het gezin om zelf oplossingen te bedenken en op te pakken (empowerment) en versterkt kansrijke elementen in een gezin.

Het 5 stappen model

Onze aanpak bieden we stapsgewijs aan.

In de eerste **stap** brengt de coach samen met het gezin de situatie in beeld.

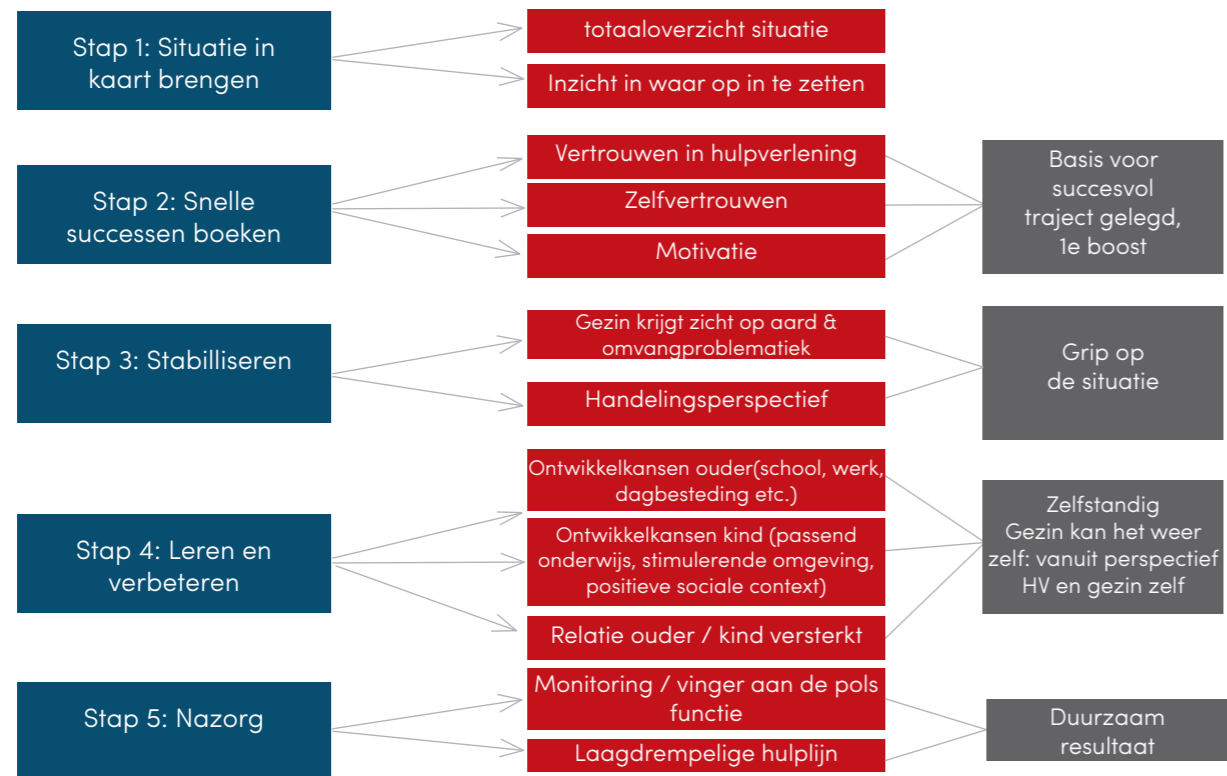
In de volgende **stap** gaan we over tot actie en willen we kleine, snelle successen boeken. Hierbij zetten we in op (soms) kleine (financiële) interventies op verschillende levensterreinen met een hoge maatschappelijke waarde.

- Denk aan een kleine financiële bijdrage zodat vader een net nieuw overhemd kan kopen ter voorbereiding op een sollicitatiegesprek
- Of aan 1.000 euro voor het kunnen (laten) uitvoeren van diagnostisch onderzoek voor het kind, zodat (eindelijk) gestart kan worden met actieve begeleiding of behandeling

Met kleine zetjes is het soms mogelijk om een gezin blijvend te helpen en terug op het spoor te brengen. Daarnaast vergroot deze snelle interventie het vertrouwen in de hulpverlening en het zelfvertrouwen en de motivatie van de ouder(s). **Stap drie** maakt het mogelijk om de problematiek van het gezin te stabiliseren waarna we bij **stap vier** de zelfredzaamheid gaan vergroten door te leren en te verbeteren.

Uiteindelijk gaan we over naar **stap vijf**, de nazorg.

We blijven nog een tijd op de achtergrond en zullen actief en op vraag van het gezin nog ondersteunen wanneer nodig. Dit stappenmodel, waarbij we van intensieve begeleiding steeds een stap terug nemen en de regie weer volledig in handen van het gezin leggen, maakt dat de aanpak solide is.



Doelen

Wij gaan voor een verbetering in de gezinssituatie en willen de opvoedvaardigheden van ouders vergroten. De ontwikkeling van de kinderen wordt gestimuleerd en de zelfredzaamheid van het gezin gaat omhoog. Ons ideaalbeeld, de stip aan de horizon is:

Alle gezinnen die wij volgens deze aanpak ondersteunen hebben na afloop geen hulpvraag meer en kunnen eventuele problemen zelfstandig het hoofd bieden.

De ontwikkelkansen van de kinderen in deze gezinnen zijn (minimaal) gelijk aan 'normale' gezinnen.

Meer informatie

Van Veldhuizen Stichting
Isaïc Hubertstraat 121
3034 CS Rotterdam

www.vvvdikkertjedap.nl

Of neem contact op met de projectleider "van Kansarm naar Kansrijk",
Sigrid Mol, sigrid@vanveldhuizenstichting.nl, tel.nr. 06 184 16 317

