

Activiteiten Super-Actief

Crea workshops

Vanaf 18 mei tot en met 20 juli wekelijks knutselen op de woensdagochtend onder leiding van een kunstdocent. Elke les wat anders: fotolijsten versieren, werken met papier en lapjes stof, glas schilderen, tekenen en nog veel meer.

Van 10.30 tot 12.30 uur in De Pomp, Rijnwaterstraat 23.
€15 voor 10 keer of € 1,50 per keer

Zonnewende

Woensdag 22 juni vieren we de langste zonnedag. Een gezellig samenzijn met de burens en mooie muziek.

Van 13.00 tot 15.00 uur.
De locatie zal nog bekendgemaakt worden. Toegang gratis

SuperDag

Bent u een senior uit Kralingen-Crooswijk en heeft u behoefte aan meer sociale contacten? Geef u dan op voor de SuperDag. Wekelijks op donderdag een leuk programma: we nemen samen de week door, bewegen op muziek, een activiteit plus een lekkere lunch.

Van 10.00 tot 14.00 uur in De Pomp, Rijnwaterstraat 23

Zomerprogramma

Speciaal voor senioren uit De Esch en Struisenburg zijn we een mooi zomerprogramma aan het samenstellen. Sporten, samen lunchen en uitstapjes binnen en buiten Rotterdam.

Wilt u het zomerprogramma thuis ontvangen? Laat ons dit dan weten.



Via Facebook kunt u onze activiteiten volgen
[/Super-Actief](#)



Super-Actief

Voor informatie of om u in te schrijven kunt u contact opnemen met Lilly of Anita van Super-Actief: 010-304 63 22 of door een mail te sturen naar info@super-actief.nl