

## Hier gaat het om u.

Hier gaat het om u. Dat is het gevoel dat wij u willen geven bij het IJsselland Ziekenhuis. Aan de telefoon, tijdens een consult en bij het bed. Of u nu patiënt bent of een naaste. Als u ons nodig heeft, dan zijn wij er. Onze mensen leveren daardoor de best denkbare zorg. Professioneel en met aandacht. Elke dag en elk moment. Zorg die wij voortdurend vernieuwen en die wij elke dag beter proberen te maken.

### Polikliniek Kralingen

In polikliniek Kralingen, gevestigd in Pniël van Lelie zorggroep aan de Oudedijk 15, bieden wij u de volgende spreekuren en onderzoeksmogelijkheden: bloedafname, chirurgie, diabeteszorg, gynaecologie en verloskunde, interne geneeskunde, maag-darm-leverziekten, orthopedie en orthopedisch schoenmaker, reumatologie

en radiologie (röntgenonderzoek, echo onderzoek, CT onderzoek en MRI onderzoek).

Meld je aan voor de e-mail nieuwsbrief op [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl) en volg ons via:



## Gezond en sportief de zomer in!

### Even een balletje trappen...

Het is zaterdag, heerlijk weer om te trainen. Balletje trappen, misschien een biertje in de kantine. En dan gaat het op het veld net even anders. Een blessure.

### Sportblessures

Sportblessures zijn er helaas in alle soorten en maten en komen bij alle sporten voor. Sportblessures waarvoor je wat vaker bij een orthopedisch chirurg of sportarts terecht kunt komen zijn bijvoorbeeld een blessure aan de enkel, knie of schouder, zoals een schouderluxatie of kniebandletsel.

### De sportpolikliniek

Veel sportletsels vinden plaats in het weekend. Sporters zijn niet ziek; ze hebben alleen een tijdelijke beperking en willen zo snel mogelijk weer op de been zijn. Voor sporters is het daarom handig om zo snel mogelijk terecht te kunnen, zodat een eventuele behandeling meteen kan starten. Daarom zijn de orthopedisch chirurgen van het IJsselland Ziekenhuis zeer praktisch gestart met een sportsprekureur direct na het weekend op maandag en dinsdag. Uiteraard is wel een verwijzing van de huisarts nodig.

Het sportsprekureur is speciaal voor sportliefhebbers die op korte termijn door een ervaren specialist beoordeeld moeten worden vanwege een recent sportletsel of blessure.

Het is voor een goede diagnose en behandeling belangrijk om niet lang te wachten, voor een afspraak geldt dat een letsel minder dan 4 weken geleden is opgelopen.

Als het nodig is kan er snel aanvullend onderzoek worden gedaan, zoals een röntgenfoto of een MRI. En vervolgens kan snel een behandelplan worden opgesteld zodat je aan je herstel kunt gaan werken.

### Sportsprekureur ook in Kralingen

Ook in polikliniek Kralingen van het IJsselland Ziekenhuis aan de Oudedijk kunnen sporters terecht, dan is er wisselend per week op woensdag of donderdag een sportsprekureur. Ook in Kralingen kunnen alle radiologie onderzoeken worden gedaan, waaronder een CT scan of een MRI.

### Snel terecht op poli Orthopedie

De reguliere zorg in ons ziekenhuis is opgeschaald en dankzij passende planning is de toegangstijd voor een aantal specialisten kort. U kunt dus snel bij ons terecht, niet alleen voor een eerste polikliniek afspraak maar ook voor een eventuele vervolghandeling of operatie. Heeft u misschien vragen over de toegangsinformatie op de website, neem dan telefonisch contact met ons op; polikliniek orthopedie, tel 010 – 258 5965.



### De artsen van het sportsprekureur

Het sportsprekureur wordt gehouden door v.l.n.r. E. van der Meij, A.R. van Geene en A.P. van Noort.

### Behandeling na de behandeling

Op de sportpolikliniek werken we nauw samen met fysiotherapeuten, een orthopedieconsulent en instrumentenmakers voor bijvoorbeeld aanpassingen van schoeisel, prothese, e.d.

Na behandeling door een orthopedisch chirurg wordt de sporter vaak verwezen naar fysiotherapie voor de volgende grote stap naar herstel.

### Fysiotherapeuten

De orthopedisch chirurgen van het IJsselland werken samen met fysiotherapeuten in de omgeving en hebben korte lijnen met het schouderennetwerk

## Twee methodes voor het plaatsen van een nieuwe heup

Wanneer u samen met de arts tot de conclusie bent gekomen dat het noodzakelijk is om een nieuwe heup te plaatsen dan komt een volgende keuze in beeld: welke operatie past het beste bij u?

Een heupprothese (nieuwe heup) kan via verschillende manieren worden geplaatst. Dit heeft te maken met de plaats waar de orthopedisch chirurg de snede zet en via welke weg de heup wordt benaderd.

De prothese kan via de zijkant, via de achterzijde (bilzijde) of via de voorzijde van de heup (ook wel anterieure benadering genoemd) worden geplaatst.

Alle drie methodes van plaatsing zijn volkomen veilig maar ze hebben elk hun eigen specifieke voor- en nadelen. Wel is inmiddels bekend dat een benadering via de zijkant minder goede resultaten geeft dan een behandeling via de achterkant of via de voorkant. Deze behandeling heeft daarom meestal niet de voorkeur.

Veel patiënten geven aan dat zij voorkeur hebben voor een operatie via de

voorzijde van de heup; daarom vinden wij het belangrijk dat we ook deze methode aan onze patiënten kunnen aanbieden.

Twee van de zes orthopedisch chirurgen beheersen de techniek en sinds april worden patiënten ook via de voorzijde geopereerd.

Binnen het IJsselland zullen we de verschillende benaderingen zorgvuldig met elkaar blijven vergelijken en naast elkaar blijven uitvoeren. De orthoeped bepaalt natuurlijk altijd samen met de patiënt wat in zijn of haar specifieke situatie de allerbeste behandeling is.



Een operatie voor een nieuwe heup



Voorlichting over het plaatsen van een nieuwe knie tijdens een rondleiding op het operatiekamercomplex