



**GRATIS
PROEFLES**

Meld u aan via
de website

H3
HAPPY FIT

HAPPY GYM

BEWEEG, LACH & BELEEF

Kijk voor uitgebreide informatie op

www.dehappyfitchallenge.nl/happygym



- 45 minuten
- Bewegen op muziek
- Spierversterkende- en balansoefeningen
- Stretchen
- Koffie/thee verkrijgbaar na afloop
- Persoonlijk en op ieder niveau

Nu actief in Hillegersberg-Schiebroek en Prins Alexander (Prinsenland). Kijk voor de actuele locaties, dagen en tijdstippen op de website!



www.dehappyfitchallenge.nl/happygym