

Heart to Handle



8 studenten fietsen door Europa voor onderzoek naar hartziekten. Ieder jaar sterven er nog steeds 36 duizend mensen aan hart- en vaatziekten, 22% van de totale sterfgevallen.

Ons doel

- ~ 2900KM fietsen
- €100.000,- ophalen
- Aandacht voor hartziekten

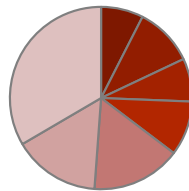


Wat kan u doen?

Om dit jaar een succes te maken, hebben we uw hulp nodig. Zo kan u:

- Materiaal of diensten leveren
- Sponsoren
- Doneren

Daarnaast staan wij altijd open voor suggesties om een samenwerking aan te gaan.



€ 355,838.00

In de afgelopen 8 edities heeft Heart to Handle al meer dan 350 duizend opgehaald voor onderzoek naar hartziekten

Het team

Wij zijn acht studenten uit Rotterdam, die zich in gaan zetten voor de stichting Heart to Handle. Deze stichting bestaat al tien jaar en is opgezet door toenmalige studenten. De stichting wordt elk jaar voortgezet door nieuwe studenten in combinatie met een stichtingsbestuur van oud deelnemers.

Gedurende het komende jaar zullen wij hard trainen om deze zomer de reis te kunnen maken.

Het onderzoek

Heart to Handle heeft zich ingezet voor verschillende onderzoeken naar hart- en vaatziekten. Vanaf dit jaar is er gekozen om het onderzoek van Dr. Harald Jørstad van het Amsterdam UMC meerdere jaren te gaan steunen: "Ons onderzoek richt zich op het voorkomen van plotse hartdood en hartproblemen bij mensen die sporten. Want hoe kan het dat een voorheen kerngezonde sporter zomaar neervalt op het veld? Deze vraag kunnen we pas beantwoorden als we weten wat de grenzen van gezond sporten zijn: bij welke harten kan welke sport te veel worden en juist schade opleveren?"

En hoe herkennen we dat op tijd? Dit willen wij onderzoeken in de zwaarst belaste harten, namelijk van Team-NL. Op deze manier onderzoeken we de maximaal belaste harten, zodat de grenzen voor gezond sporten duidelijk zijn en kunnen we dit vertalen naar iedereen die sport, ongeacht het niveau of de intensiteit. Op deze manier heeft iedereen baat bij ons onderzoek en kunnen we zorgen dat iedereen door te sporten maximale gezondheidswinst behaalt met een zo klein mogelijk risico." Mocht je meer willen weten over het onderzoek? Neem contact met ons op!

